

Daftar pustaka

- Agus M. Hardjana. *Stres tanpa Distres, Seni Mengelola Stres*, (Yogyakarta, Kanisius, 1994), hal. 103.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2007). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bart Smet, *Psikologi Kesehatan*, (Jakarta Grasindo, 1994), Hal 131.
- Carlson, Neil R., *Psychology, the Science of Behavior, sixth edition*, (United States of America, Pearson Education Inc, 2007).
- Chaplin, J. P. (2000). *Kamus lengkap psikologi. Edisi pertama*. Alih Bahasa: Kartini Kartono. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Clercq, L, D., Smet, B. 2005. *Psikologi Kesehatan: Suatu Pendahuluan*. Universitas Katholik Sukgijapranata.
- Cooper, C.L. & Payne, R. (1991). *Personality and stress: Individual differences in the stress process*. New York: John Wiley & Sons, Ltd.
- Craig, Jeanne Anne. *Bukan Seberapa Cerdas Diri Anda tetapi Bagaimana Anda Cerdas*, terj. Arvin Saputra. Batam : Interaksara. 2004.
- Departemen Agama. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Bandung : J-Ar. 2004.
- Folkman, and Lazarus. (1984) *Stress Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Goleman, Daniel. *Emotinal Inteligence, Mengapa EI Lebih Penting Daripada IQ*, terj. T. Hermaya. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama. 1996.
- Hardjana, Agus M. *Stres tanpa Distres, Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta : Kanisius. 1994.
- Kartini Kartono, & Dali Gulo, *Kamus Psikologi* (Bandung: Pioner Jaya, 2000), hal. 233.

- Mimi Doe & Marsha Walch, 10 Prinsip Spiritual Parenting: Bagaimana Menumbuhkan dan Merawat Sukma Anak Anda. (Bandung: Kaifa, 2001), hal 20).
- Muhibbin Syah, *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*, 2007, hal. 173.
- Mujib, Abdul dan Jusuf Mudzakir. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada. 2002.
- Munandir, Ensiklopedia Pendidikan, (Malang: UM Press, 2001), hal. 122).
- Santrock, J.W (2012) *Adolescence*, Edition: 41. New York: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Sarafino. (2002). *HealthPsychology: biopsycosocial interaction*. 5th Edition. USA: Jhon Wiley & Sons.
- Sukidi. *Rahasia Sukses Hidup Bahagia, Mengapa SQ Lebih Penting dari pada IQ dan EQ*. (Jakarta: Gramedia, 2004), hal. 77).
- Stephen R. Covey, *The 8th Habit: Melampaui Efektifitas, Menggapai Keagungan*, (Jakarta: PT Gramedia pustaka utama. 2005), hal. 79).
- Syamsu yusuf, *Mental Hygiene, Perkembangan Kesehatan Mental Dalam Kajian Psikologi dan Agama*, (Bandung Pustaka Bani Quraisy, 2004, hal. 115).
- Rasmun, *Stress Koping dan Adaptasi, Teori dan Pohon Masalah Keperawatan, ed.1*, (Jakarta, Sagung Seto, 2004, hal. 29).
- Tony Buzan, *Head First, 10 Cara Memanfaatkan 99% Dari Kehebatan Otak Anda Yang Selama Ini Belum Pernah Anda Gunakan*, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2003), hal 80).
- Weiten, W. & Lloyd, M.A. (2004). *Psychology applied to modern life: adjustment in the 90 s (5th ed)*. California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Zohar, D Marshal, Ian. (2007). *Kecerdasan Spiritual (SQ) Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berfikir Integralistik dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan*. Bandung : Mizan.

e-psikologi. (tanpa tahun). Zainun Mu'tadin. *Strategi Coping*. On-Line : www.epsikologi.com/remaja/220702.htm. Akses : 23 Februari 2008.